

[illegible]

Alkohol - Eine Einstiegsdroge

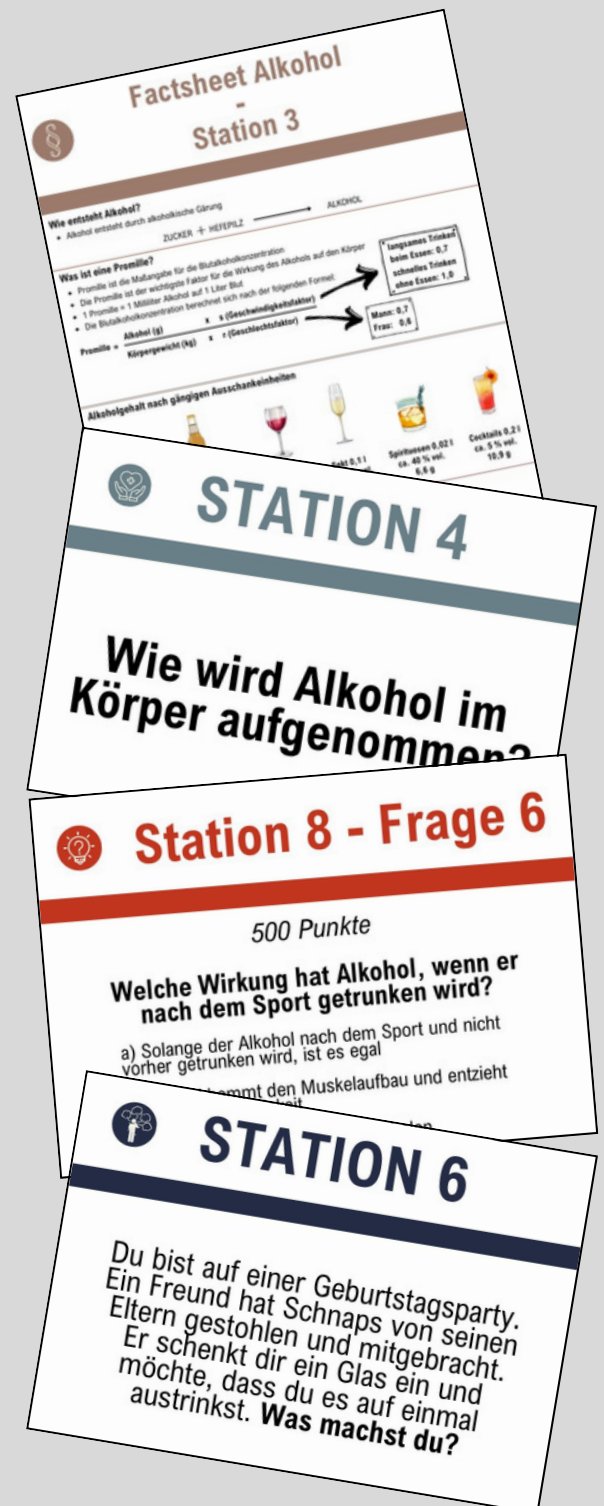
Jugendliche in Deutschland erleben ihren ersten Alkoholrausch im Durchschnitt bereits mit 15,9 Jahren. Fast alle haben in diesem Alter schon Erfahrungen mit Alkohol gemacht. Übermäßiger Alkoholkonsum ist in jedem Alter mit gesundheitlichen Risiken verbunden. Im Jugendalter ist dies besonders problematisch, da die gesundheitliche und soziale Entwicklung negativ beeinflusst wird und langfristige Folgen entstehen können.

Multiplikator/Multiplikatorin werden

Um dem Alkohol-Konsum von Jugendlichen entgegenzuwirken und die Prävention im HSK zu forcieren, möchten wir Sie in der Handhabung des Parcours schulen und dazu befähigen, die Alkoholprävention in Ihr Umfeld zu tragen (Schule, Jugendfreizeiteinrichtung, Verein). Sie als Personen im direkten Kontakt zu Jugendlichen sind somit essentiell für eine nachhaltige und effektive Suchtprävention.

Kostenloses Präventionsangebot

Im Rahmen der Schulung werden einerseits wesentliche Grundsätze der Suchtprävention thematisiert und andererseits die im Parcours enthaltenen Stationen erläutert. Mein zentrales Ziel ist es, Sie bestmöglich auf einen Einsatz mit dem Parcours vorzubereiten. Nachdem Sie an der Schulung teilgenommen haben, können Sie sich zukünftig die Materialien des Parcours bei mir ausleihen.





DER ALKOHOLPRÄVENTIONSPARCOURS

Zielgruppe der Schulung als neue Multiplikatoren und Multiplikatorinnen:
(Schul-)Sozialarbeiter und
(Schul-)Sozialarbeiterinnen, Lehrkräfte,
Referendare und Referendarinnen im HSK

Zielgruppe des Methodensets:
Jugendliche ab ca. 13 Jahren / junge Erwachsene

Mögliche Einsatzorte:
Schulen ab Klasse 7, Jugendzentren,
Jugendfreizeiteinrichtungen, Vereine u.Ä.

Inhalt des Parcours:
Acht themenspezifische Stationen inkl.
aller Materialien

Umsetzungsdauer des Parcours in der Praxis:
Ca. 90 Minuten



Referent:

Dietmar Fegler

Fachkraft für Gesundheitsförderung
Gesundheits- und Versorgungskoordination
Gesundheitsamt Hochsauerlandkreis

Steinstraße 27
D-59872 Meschede

Tel. 0291 / 94 1460
E-Mail: dietmar.fegler
@hochsauerlandkreis.de
www.hochsauerlandkreis.de

