

RAT & HILFE

Wir bieten Rat und Hilfe bei:

- Behinderung
- Pflegebedürftigkeit
- Barrierefreiem Wohnen
- Isolation und Überforderung
- Seelische Notlagen / Krisensituation

Wir bieten Rat und Hilfe durch:

- Trägerunabhängigkeit
- Persönliche Betreuung
- Hausbesuche
- Längerfristige beratende Begleitung
- Onlineberatung
- Vermittelnde und koordinierende Hilfen
- Einzel- und Familiengespräche

Unser Angebot für Sie ist:

- Kostenlos
- Vertraulich (Schweigepflicht)
- Auf Ihren Wunsch in Zusammenarbeit mit behandelnden Ärzten und Institutionen

ZIELGRUPPE

Pflegebedürftige und behinderte Menschen,
die sich in gesundheitsgefährdenden Krisen oder Notsituationen befinden.

Patienten,
die alters- und behinderungsbedingt gesundheitlich eingeschränkt sind und selbst keine Hilfe oder Unterstützung einrichten können.

Pflegende Angehörige,
die an der Grenze ihrer Belastbarkeit angekommen und mit der Versorgung des Pflegebedürftigen überfordert sind.

Alle Personen,
die Pflegebedürftige begleiten und hierbei Unterstützungs- und Beratungsbedarf haben.

SPRECHZEITEN

Montag - Freitag	8:30 - 13:00 Uhr
Mo, Mi, Do.	14:00 - 15:30 Uhr
Dienstag	14:00 - 17:00 Uhr
Freitag	8:30 - 13:00 Uhr



Wir freuen uns auf Sie!



Hochsauerlandkreis
- Der Landrat -
Gesundheitsamt
Steinstraße 27
59872 Meschede

Fotos: HSK, AdobeStock.com
53.441 05_ML/23.indd



Fachstelle
Pflege - Alter - Behinderung

für Betroffene und Angehörige

UNSER TEAM

ARNSBERG



Antonia Wilmes

Kreishaus Arnsberg
Eichholzstraße 9
59821 Arnsberg
Tel.: 02931 / 94-4247
Fax: 02931 / 94-26124
antonia.wilmes@hochsauerlandkreis.de



BRILON - MARSBERG



Anne Schreckenber

Kreishaus Brilon
Am Rothaarsteig 1
59929 Brilon
Tel.: 02961 / 94-3333
Fax: 02961 / 94-26124
anne.schreckenber@hochsauerlandkreis.de



HALLENBERG - MEDEBACH - OLSBERG - WINTERBERG



Maria Gierse-Arsten

Kreishaus Meschede
Steinstraße 27
59872 Meschede
Tel.: 02 91 / 94-4294
Fax: 02 91 / 94-26124
maria.gierse-arsten@hochsauerlandkreis.de



BESTWIG - ESLOHE - MESCHEDI



Anne Fischer

Kreishaus Meschede
Steinstraße 27
59872 Meschede
Tel.: 02 91 / 94-1224
Fax: 02 91 / 94-26124
anne.fischer@hochsauerlandkreis.de



HALLENBERG - MEDEBACH - OLSBERG - WINTERBERG



Hatice Koc

Kreishaus Meschede
Steinstraße 27
59872 Meschede
Tel.: 02 91 / 94-1730
Fax: 02 91 / 94-26124
hatice.koc@hochsauerlandkreis.de



SCHMALLEMBERG - SUNDERN



Silvia Kölber

Kreishaus Arnsberg
Eichholzstraße 9
59821 Arnsberg
Tel.: 02931 / 94-4001
Fax: 02931 / 94-26124
silvia.koelber@hochsauerlandkreis.de

