

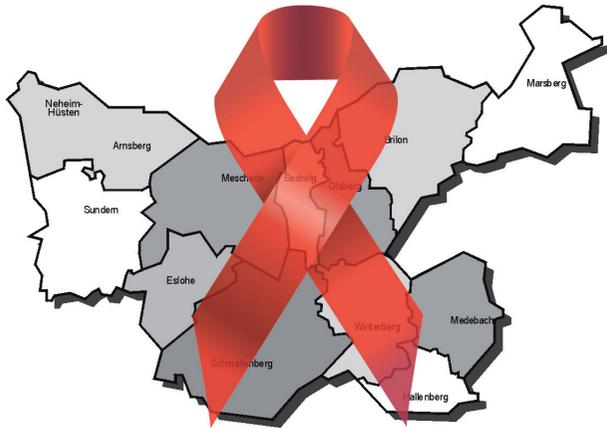
## Testangebot

Das Test- und Beratungsangebot richtet sich an alle Menschen die Fragen zu AIDS/ HIV haben ...

... die nach einem möglichen Risikokontakt eine HIV-Infektion ausschließen möchten.

... die sich mit dem HI-Virus infiziert haben oder an AIDS erkrankt sind.

**Tests und Beratungen werden im HSK in der Ambulanz für Suchtmedizin und Gesundheitsberatung angeboten:**



**Ambulanz für Suchtmedizin und Gesundheitsberatung**  
**Fachstelle Sexuelle Gesundheit**  
Hünenburgstraße 3a  
59872 Meschede

## Beratungsangebot

**Ansprechpartnerin:**  
**Christel Blumenstein-Carrara**



**Hochsauerlandkreis**  
Gesundheitsamt  
Christel Blumenstein-Carrara  
☎ 0291/94 - 47 11  
☎ 0291/94 - 11 95  
christel.blumenstein-carrara  
@hochsauerlandkreis.de  
www.hochsauerlandkreis.de

Termine nach Vereinbarung  
Offene Sprechstunde:  
jeden 1. Donnerstag im Monat  
von 14-16 Uhr

Fotos: HSK, Fotolia  
Stand 11/24.indd



- Gesundheitsamt -



## AIDS-Beratung

**Kostenlos und anonym!**

## Was ist AIDS

AIDS (acquired immunodeficiency syndrome) ist eine Infektionskrankheit, welche durch das HI-Virus (human immunodeficiency virus) ausgelöst wird.

Das HI-Virus greift dabei das Immunsystem des Menschen an und schwächt es soweit, dass im späteren Verlauf die Erkrankung AIDS ausbrechen kann.

Körperflüssigkeiten, die das HI-Virus übertragen können sind:

- Blut
- Sperma
- Scheidensekret
- Muttermilch

**Im Alltag ist die HIV-Infektion in den allermeisten Situationen völlig irrelevant. Bei rechtzeitiger Diagnose und Therapie sorgen heute HIV-Medikamente dafür, dass Menschen mit HIV gesund bleiben und mit der Infektion alt werden können. HIV/AIDS ist unter Therapie auch nicht mehr übertragbar. Bei Fragen zur Therapie helfen wir gern weiter.**

## Wichtige Hinweise

Wer bereits an einer anderen sexuell übertragbaren Erkrankung (STI) leidet, hat ein erhöhtes Risiko, sich mit dem HI-Virus zu infizieren.

Die Aids-Beratung des Gesundheitsamtes HSK bietet ein **anonymes und kostenfreies Testverfahren** an.



### ➤ HIV-Standardtest:

Nach der Blutentnahme wird das Blut in ein externes Labor zur Untersuchung geschickt. Das Ergebnis liegt nach ca. 4-5 Tagen vor.

Der Standardtest gilt 6 Wochen nach dem letzten Risikokontakt als aussagekräftig, wenn zwischendurch ein weiteres Risiko ausgeschlossen werden kann.

## Angebote der AIDS-Beratung

- anonyme, kostenfreie und fachliche Beratung
- anonyme und kostenfreie Durchführung von HIV-Tests
- Beratung für Menschen, die sich in ihrer sexuellen Orientierung unsicher sind
- Durchführung von Aufklärungs- und Präventionsveranstaltungen zum Thema HIV/AIDS
- Vermittlung in weiterführende Hilfen (z. B. medizinische oder psychosoziale Behandlungs- und Betreuungsangebote)



**Den einfachsten Schutz bieten Kondome!**