Prothesenpflege

- Reinigen Sie die Prothese regelmäßig nach jeder Mahlzeit. Mindestens jedoch 2 X täglich.
- Legen Sie ein Tuch ins Waschbecken (Bruchgefahr) und reinigen Sie die Prothese mit einer Zahn- oder speziellen Prothesenbürste unter fließendem Wasser.

Mundgesundheit:
Gründe für Nahrungsverweigerung

- Entzündungen im Mundraum
- Schlecht passende Prothesen
- Prothesendruckstellen
- Kariöse oder schmerzende Zähne
- Wenig Speichelbildung durch Medikamenteneinnahme

Bei Nahrungsverweigerung sprechen Sie bitte dringend mit Ihrem Hauszahnarzt oder Ihrem Hausarzt.

Intensives Kauen - auch bei prothetischer Versorgung - stärkt die beteiligten Muskeln und Zähne und sorgt für eine bessere Durchblutung des Gehirns.

Informationen und mehr
Sie haben Fragen zum Thema Mund- und Zahnhygiene bei pflegebedürftigen Menschen?

Fragen Sie uns:

Zahnärztlicher Dienst
des Hochsauerlandkreises

zahnarzt@hochsauerlandkreis.de

02 91 94 - 10 45 *Frau Dr. Rohe*
02 91 94 - 10 55 *Frau Brauckmann-Maier*
02 91 94 - 42 60 *Frau Miese*
02 91 94 - 44 17 *Frau Bomkamp*

Weitere Informationen

Lernplattform
https://mund-pflege.net

Homepage des Hochsauerlandkreises:
www.hochsauerlandkreis.de

Homepage Tag der Zahngesundheit
https://www.tagderzahngesundheit.de

53.442 indd
Stand September 2023
Fotos: HSK, AdobeStock.com, Fotolia, Privat

HSK Hochsauerlandkreis

- Gesundheitsamt -
Zahnärztlicher Dienst

Zahn- und Mundpflege zu Hause

Tipps für pflegende Angehörige

Zahnärztlicher Dienst HSK Gesundheitsamt Hochsauerlandkreis

Gesund beginnt im Mund

„Jeder gesunde Zahn bedeutet Lebensqualität sowie ein Kau- und Geschmackserlebnis, wie es keine Prothese bieten kann.“

Mit dem Alter steigt das Risiko von Munderkrankungen. Erkrankungen wie Lungenentzündung, Diabetes, Herzinfarkt, Rheuma und Weitere wird mit Keimen aus der Mundhöhle in Verbindung gebracht.

Eine gute Mundhygiene beugt Allgemeinerkrankungen vor.

Ein gesunder Mund und gesunde Zähne machen das Essen zu einem angenehmen Erlebnis und ist zudem für das Wohlbefinden und soziale Kontakte unerlässlich.

Ist bereits ein Zahnersatz (Prothese) vorhanden so ist die Pflege der Prothese ebenfalls ein Muss.

Wichtig: Regelmäßige Prothesenpflege

Um einen gesunden Mund und gesunde Zähne zu behalten, ist eine halbjährliche Kontrolle bei dem Hauszahnarzt des zu Pflegenden notwendig.

Wichtig: Zweimal jährlich zum Zahnarzt

Tipps zur Pflege

Der Mund ist eine intime Zone für Sie und den Pflegebedürftigen. Sprechen Sie die notwendigen Maßnahmen immer mit dem Pflegebedürftigen ab.

Putzt der Pflegebedürftige selber:

- 2-3mal täglich Zähne putzen.
- elektrische Zahnbürste bei Menschen mit eingeschränkter Motorik nutzen.
- Handzahnbürste mit kurzem Kopf und ggf. mit verstärktem Griff bei Arthrose, Rheuma u.v.m.

Hilfe beim Zähneputzen

- Putzen nach der KAI-Methode

  K=Kauflächen

  A=Außenflächen

  I=Innenflächen

Eine gute praktische Anleitung zur Mundhygiene und wie sie am Pflegebedürftigen umgesetzt werden kann finden Sie im Internet unter:

https://mund-pflege-net

Oder Filmreihe von der Bundeszahnärztekammer:
https://www.youtube.com/playlist?list=PL-eW83qi-0xuu4Re6tNskmdjqL6GuEkwB1

Über weitere Hilfsmittel informiert Sie gerne Ihr Hauszahnarzt.

Wichtig: zweimal täglich (morgens und abends) Zähneputzen

Weitere Tipps

- Verwenden Sie eine fluoridhaltige Zahncreme.
- Mit einem Zungenreiniger entfernen Sie Bakterien und Beläge auf der Zunge.
- Beim Aufbringen von Haftcreme ist weniger mehr. Fünf erbsengroße Tropfen reichen.
- Eine Mullkompresse um den Finger oder die Zahnbürste gewickelt dient zum Mund auswischen oder zur Entfernung einer Prothesenhaftcreme.

Zur Reinigung der Zahnzwischenräume nutzen Sie eine Zahnzwischenraumbürste.