

- Punkte verbinden
- Malen nach Zahlen
- Papier falten (Hut, Schiff, Flugzeug)
- Formen mit Knete
- Unterschiede zwischen 2 Bildern suchen
- Gegenstände ordnen nach Größe, Farbe, Form
- Mit Bausteinen bauen (z. B. Lego)
- Memory
- Ich sehe was, was du nicht siehst, und das ist rot...8 oder rund oder weich



Hier noch einige Spiele:

- Schau genau! (Zuordnungen: Farben, Formen...)
- Lük-Kasten (Lege-Zuordnungsspiele)
- Differix (Unterschiede in scheinbar gleichen Karten erkennen)
- Stibitz (welcher Gegenstand fehlt)
- Schattenlotto (Bilder und Umrisse zuordnen)
- Sagaland (Mischung aus Memory und Mensch ärgere dich nicht)
- Bandolino (Was gehört zusammen)
- Halli Galli (Zähl-Kartenspiel)

Contrario (Memory-aber Gegenteil suchen)

Übungen für Schulkinder
(Erkennen, Vergleichen, Kombinieren)

Was können Sie als Eltern nun tun?

- Lassen Sie die Förderung in Ihren Alltag einfließen
- Sprechen Sie die Erzieherin im Kindergarten an. Fragen Sie nach Fördermöglichkeiten. Die Erzieherin weiß; OB UND WOBEI Ihrem Kind ein Förderbedarf besteht und wird Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen.
- Stellen Sie bei Ihrem Kind, trotz Förderung, keine Fortschritte fest, wenden Sie sich an Ihren Kinderarzt. Er wird Ihnen die weiteren Schritte zur Diagnostik und Therapie besprechen und einleiten.

**Für den Schuleinstieg
wünschen wir Ihnen
und Ihrem Kind
alles Gute und
viel Erfolg!**



Hochsauerlandkreis
-Gesundheitsamt-
Kinder- Jugend- und Zahngesundheit
Kreishaus Meschede
Steinstraße 27
59872 Meschede
☎ 0291/94-0
📠 0291/94-1140
www.hochsauerlandkreis.de

Fotos: AdobeStock.com, Fotolia.com
53.425 01/2024 indd



- Gesundheitsamt -

Kinder-, Jugend- und
Zahngesundheit

Elterninformation

zur Vorbereitung auf die Schule



**Visuelle Wahrnehmung
und
Visuomotorik**

Liebe Eltern,

wir haben für Sie einige Informationen zum Thema Beurteilung und Förderung der visuellen Wahrnehmung und Visuomotorik zusammengestellt.

Visuelle Wahrnehmung

ist die Fähigkeit, Gesehenes aufzunehmen und zu verarbeiten. Dazu gehören: Formen, Farben, verschiedene Größen, Entfernungen, Bewegungen und Strukturen.

Visuomotorik

ist die Fähigkeit, das Sehen mit den Bewegungen des Körpers oder Teilen des Körpers zu koordinieren. Ein Zusammenspiel von Auge und Hand z. B. sind u. a. das **Malen, Schneiden, Puzzeln, Auffädeln.**



Die visuelle Wahrnehmung / Visuomotorik sind von großer Bedeutung für das Erlernen von **Lesen, Schreiben und Rechnen.** Sie entwickelt sich am stärksten im Alter von 3 bis 7 Jahren.

Um Ihrem Kind das Erlernen des Schreibens einfacher zu machen, möchten wir Ihnen verschiedene Anregungen für zu Hause geben:

- Ball fangen, Tuch zuwerfen oder mit Tüchern jonglieren, balancieren, schaukeln, wippen, Hüpfspiele, kleine Tänze und rhythmisches Klatschen, einen Arm oder beide Arme neben dem Körper vor- und zurückschwingen, „Hampelmann“
- Hände aus dem Handgelenk kreisen lassen, Finger zappeln lassen, „Regen trommeln“ auf einem Tisch, kneten, hämmern, Papier zerreißen, einfache Formen mit der Schere ausschneiden, Perlen fädeln, „Bügelperlen“, Aufgaben im Alltag (Wäsche aufhängen, Teig kneten etc.)



- Malen und Zeichnen mit verschiedenen Materialien (z. B. Bleistift, Buntstift, Filzstift, Wachsmalstift, Pinsel und Wassermalfarbe, Fingerfarbe, Straßenmalkreide): kritzeln, Linien nachmalen, Schwungübungen, großräumiges Malen (z. B. Umrisse des Kindes auf die Rückseite einer Tapetenrolle malen, anschließend ausmalen)
- Ausmalen, wiederholtes Nachmalen einfacher Formen (z. B. Kreuz, Kreis, Halbkreis, Zick-Zack-Linien, Dreieck etc.), Punktbilder, Labyrinth, in die ein Weg gezeichnet werden soll
- **Anfangs eignet sich ein dicker, dreieckiger Stift besonders gut. Die richtige Stifthaltung fällt damit leichter.**

Wie können Sie die visuelle Wahrnehmung / Visuomotorik Ihres Kindes fördern?

- Erziehen Sie Ihr Kind zur **Selbstständigkeit**
- An- und Ausziehen, inkl. Verschlüsse (Knöpfe, Reißverschlüsse, Schleifen)
- Körperpflege (Haare kämmen, Zähne putzen, sich waschen)
- Essen mit Messer und Gabel, Brote schmieren, Getränke eingießen
- Lassen Sie Ihr Kind durch kleinere Aufgaben im **Haushalt mithelfen**
- beim Tisch decken und abdecken
- beim Wäsche aufhängen (Klammern aufstecken)
- Geschirrtücher falten
- beim Kochen und Backen
- Wischen und Fegen
- Blumen gießen
- Spielsachen einsortieren

Kinder eifern gern Erwachsenen nach und wollen überall mithelfen. Natürlich ist es für Sie keine wirkliche Hilfe, sondern erfordert mehr Zeit und Geduld und es wird auch nicht perfekt sein.

Loben Sie ihr Kind für seine Bemühungen!

Auch im Spiel können Sie visuelle Wahrnehmung / Visuomotorik Ihres Kindes fördern.

- Fehlende Elemente in Darstellungen ergänzen
- Musterfolgen zeichnen
- Schlangengelenklinien nachmalen (Labyrinth)