



**Wir helfen  
mit Herz und Verstand.**



**AMBULANT  
VOR STATIONÄR**

**IHRE ANSPRECHPARTNERINNEN:**

**SILVIA KÖLBER**

Dipl.-Sozialarbeiterin

Eichholzstraße 9 · 59821 Arnsberg

Telefon: 02931 - 94-4247

Mobil: 0151 - 11677845

Telefax: 02931 - 94-26124

[silvia.koelber@hochsauerlandkreis.de](mailto:silvia.koelber@hochsauerlandkreis.de)

**ANNE FISCHER**

Dipl.-Sozialarbeiterin

Steinstraße 27 · 59872 Meschede

Telefon: 0291 - 94-1224

Mobil: 0170 - 7654161

Telefax: 0291 - 94-26124

[anne.fischer@hochsauerlandkreis.de](mailto:anne.fischer@hochsauerlandkreis.de)

**SABINE KAISER-SCHÖNEBERG**

Pflegefachkraft

Am Rothaarsteig 1 · 59929 Brilon

Telefon: 02961 - 94-3437

Mobil: 0160 - 3653580

Telefax: 02961 - 94-26124

[sabine.kaiser-schoeneberg@hochsauerlandkreis.de](mailto:sabine.kaiser-schoeneberg@hochsauerlandkreis.de)

**REGINE CLEMENT**

Sozialplanung

[sozialplanung@hochsauerlandkreis.de](mailto:sozialplanung@hochsauerlandkreis.de)

E-Mail: [clearingstelle@hochsauerlandkreis.de](mailto:clearingstelle@hochsauerlandkreis.de)



Informationen finden Sie auch im Internet unter:

[www.hochsauerlandkreis.de](http://www.hochsauerlandkreis.de)

[www.hsk-ambulant-vor-stationaer.de](http://www.hsk-ambulant-vor-stationaer.de)



**AMBULANT  
VOR STATIONÄR**



**Wir sind für Sie da!**

Dieses Angebot ist eine Serviceleistung  
des Hochsauerlandkreises und steht  
Ihnen kostenlos zur Verfügung.

## Liebe Bürgerinnen und Bürger!

Sie leben in Ihrer Wohnung oder einem eigenen Haus und wurden zum Beispiel wegen eines schweren Sturzes oder ähnlichen Ereignisses in ein Krankenhaus aufgenommen.

Wie soll es danach weitergehen?

Wie können Sie trotz möglicher Einschränkungen in Ihrer gewohnten Umgebung bleiben oder dorthin zurückkehren?



## Wir unterstützen Sie gern in der neuen Lebenssituation und entwickeln gemeinsam mit Ihnen individuelle Lösungen.

- Wir kommen gerne zu Ihnen nach Hause und/oder ins Krankenhaus bzw. in die Kurzzeitpflege.
- Wir beraten Sie und Ihre Angehörigen/ Betreuungspersonen in pflegerisch bedeutsamen Angelegenheiten und in sozialen sowie hauswirtschaftlichen Anliegen, die Ihnen ermöglichen, in Ihrer eigenen Wohnung oder Ihrem eigenen Haus zu bleiben.
- Wir zeigen Ihnen neutral die für Ihren Wohnort zuständigen Dienste auf.
- Wir unterstützen Sie und Ihre Angehörigen bei der Antragstellung und der Kostenübersicht und begleiten Sie auf Wunsch bei der Umsetzung.

## Scheuen Sie sich nicht, Kontakt zu uns aufzunehmen.

Wir behandeln alle Gespräche und Hausbesuche streng vertraulich.

Wir wissen um die Wichtigkeit entlastender Hilfen für Sie und Ihre Angehörigen.

