



## HOCHSAUERLANDKREIS - Gesundheitsamt -



Stand: November 2009

### **Merkblatt Neue Influenza** **(“Schweinegrippe”)** **für Gemeinschaftseinrichtungen (Schulen / Kindergärten)**

#### **Erreger:**

Influenza A-H1N1 Viren

#### **Relevante Übertragungswege:**

Tröpfcheninfektion über Sprechen, Husten oder Niesen eines Erkrankten.

Der direkte Kontakt von mit Influenzaviren kontaminierten Gegenständen oder Händen stellt bei anschließendem Hand-Mund- oder Hand-Nasen-Kontakten ebenfalls einen Übertragungsweg dar.

Um eine Infektion zu verursachen ist es erforderlich, dass die ausgestoßenen Viruspartikel über die Schleimhäute von Mund, Nase und Augen aufgenommen werden!

#### **Inkubationszeit (Zeit zwischen Ansteckung und Erkrankungsbeginn):**

1 bis 4 Tage bei Erwachsenen und Kindern.

#### **Wiederzulassung in die Gemeinschaftseinrichtung (Kindergarten und Schule):**

Gemeinschaftseinrichtungen dürfen erst nach einem Tag Fieberfreiheit wieder besucht werden.

Ein schriftliches ärztliches Attest für die Wiederzulassung in die Gemeinschaftseinrichtung ist **n i c h t** erforderlich!

#### **Ausschluss von gesunden Kontaktpersonen bei Erkrankungsfällen im familiären oder engen Umfeld:**

Nicht erforderlich! Alle symptomfreien Kontaktpersonen dürfen weiterhin die Gemeinschaftseinrichtungen besuchen.

#### **Hygienemaßnahmen zur Verhütung von Infektionen:**

##### **1. Hände waschen**

Gründliches Händewaschen mit Flüssigseife, mehrmals täglich für 20 bis 30 Sekunden, zum Abtrocknen zuhause bitte ein eigenes Handtuch verwenden.

**In Gemeinschaftseinrichtungen sind Einmalhandtücher zur Verfügung zu stellen. Insbesondere sind die Hände vor der Essenaufnahme und Berührungen im Gesichtsbereich zu waschen.**

## **2. Hände vom Gesicht fernhalten**

Hände sind vom Gesicht fernzuhalten, insbesondere sind Mund, Nase und Augen nicht mit ungewaschenen Händen zu berühren (Aufnahme der Viren über die dortigen Schleimhäute möglich!).

## **3. Hygienisch husten und Niesen**

Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand zu anderen Personen. Husten und Niesen Sie in Einmaltaschentücher oder in Ihre Armbeuge, auf keinen Fall in die Hand. Benutzte Taschentücher sind sofort in den Hausabfall zu entsorgen.

## **4. Geschlossene Räume regelmäßig lüften**

Lüften Sie geschlossene Räume drei bis viermal täglich für jeweils zehn Minuten. Dadurch wird die Virenanzahl in der Luft verringert und ein Austrocknen der Mund- und Nasenschleimhäute verhindert.

## **5. Abstand halten**

Schützen Sie sich und andere durch besondere Rücksicht. Sofern Sie eine Erkrankung an der Neuen Influenza befürchten, meiden Sie den Kontakt zu Säuglingen und Kleinkindern bis 24 Monate, Schwangeren und Personen mit schweren oder chronischen Erkrankungen (z.B. Asthma, Diabetes, Herz-Kreislaufkrankungen, Erkrankungen des Immunsystems). Diese Personen können einen schwereren Krankheitsverlauf haben!

### **Was ist zu tun wenn erste Krankheitszeichen auftreten?**

**Fieber über 38°C und Husten sind die bezeichnenden Symptome einer Influenzaerkrankung!** Die meisten Influenzaerkrankungen sind zusätzlich durch einen abrupten Erkrankungsbeginn gekennzeichnet.

**Für den Besuch der Gemeinschaftseinrichtung bedeutet dies, dass an Grippesymptomen erkrankte Kinder und Mitarbeiter die Gemeinschaftseinrichtung erst gar nicht aufsuchen und sich telefonisch krank melden! Sofern Kinder oder Mitarbeiter während des Schul- oder Kindergartenbetriebes erkranken, sind diese schnellstmöglich auf sicherem Weg nach Hause zu schicken.**

Meiden Sie im Erkrankungsfall oder bei begründetem Krankheitsverdacht soweit möglich Menschenansammlungen und Kontakte zu Säuglingen und Kleinkindern bis 24 Monaten, Schwangeren und Personen mit schweren oder chronischen Erkrankungen (z.B. Asthma, Diabetes, Herz-Kreislaufkrankungen, Erkrankungen des Immunsystems).

**Wichtig: Nicht jede Erkältung ist eine Influenzaerkrankung! Ein schwerer Erkrankungsverlauf sollte jedoch nach vorheriger telefonischer Absprache durch den Haus- oder Kinderarzt abgeklärt werden.**

### **Empfehlenswerte Internet-Links:**

[www.rki.de](http://www.rki.de)

[www.bzga.de](http://www.bzga.de)

[www.wir-gegen-viren.de](http://www.wir-gegen-viren.de)

[www.neuegrippe.bund.de](http://www.neuegrippe.bund.de)